

Tierkreiszeichen	Sym-bol	Körperzonen	Organsystem	Nahrungsqualität	Element	Auf- oder Absteigend	Pflanzen-teil	Tages-qualität
Widder	♈	Kopf, Gehirn, Augen und Nase	Sinnesorgane	Eiweiß	Feuer	☾	Frucht	Wärmetag
Stier	♉	Kehlkopf, Sprachorgane, Zähne, Kiefer, Hals, Mandeln, Ohren	Blutkreislauf	Salz	Erde	☾	Wurzel	Kältetag
Zwillinge *	♊	Schulter, Arme, Hände und Lunge	Drüsensystem	Fett	Luft	☾☽	Blüte	Luft- u. Lichttag
Krebs	♋	Brust, Lunge, Magen, Leber, Galle	Nervensystem	Kohlenhydrate	Wasser	☽	Blatt	Wassertag
Löwe	♌	Herz, Rücken, Zwerchfell, Blutkreislauf, Schlagader	Sinnesorgane	Eiweiß	Feuer	☽	Frucht	Wärmetag
Jungfrau	♍		Blutkreislauf	Salz	Erde	☽	Wurzel	Kältetag
Waage	♎	Hüfte, Nieren und Blase	Drüsensystem	Fett	Luft	☽	Blüte	Luft- u. Lichttag
Skorpion	♏	Geschlechtsorgane, Harnleiter	Nervensystem	Kohlenhydrate	Wasser	☽	Blatt	Wassertag
Schütze *	♐	Hüfte, Becken, Darm- und Kreuzbein, Oberschenkelknochen, Oberschenkel und Venen	Sinnesorgane	Eiweiß	Feuer	☽☾	Frucht	Wärmetag
Steinbock	♑	Knie, Knochen, Gelenke, Haut	Blutkreislauf	Salz	Erde	☾	Wurzel	Kältetag
Wassermann	♒	Unterschenkel und Sprunggelenke	Drüsensystem	Fett	Luft	☾	Blüte	Luft- u. Lichttag
Fische	♓	Füße und Zehen	Nervensystem	Kohlenhydrate	Wasser	☾	Blatt	Wassertag

Alle Tierkreiszeichen, die die Sonne in ihrem Jahreslauf von der Wintersonnenwende (21.12.) bis zur Sommersonnenwende (21.6.) durchwandern (Schütze, Steinbock, Wassermann, Fische, Widder, Stier, Zwillinge) wohnt aufsteigende Kraft inne. Sie sind in der Übersicht mit ☽ gekennzeichnet.

Absteigende Kraft dagegen sind die Tierkreiszeichen der zweiten Jahreshälfte (Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze). Sie sind in der Übersicht mit ☽ gekennzeichnet.

Die Tierkreiszeichen Zwillinge und Schütze sind sogenannte Wendepunkte zwischen aufsteigender und absteigender Kraft. Die Unterscheidung wird erst wichtig, bei der Tätigkeit, die man machen möchte. In der Übersicht sind sie mit einem * gekennzeichnet.

Leitfaden

* Alles, was man für das Wohlergehen jener Körperregion tut, das der Mond gerade durchschreitet, ist wirksamer als an anderen Tagen. Mit Ausnahme chirurgischer Eingriffe.

* Alles, was die Körperregion, die von dem Zeichen reagiert wird, das der Mond durchschreitet, besonders belastet oder strapaziert, wirkt stärker als an anderen Tagen. (Chirurgische Eingriffe am jeweiligen Organ oder Körperregion sollte man in dieser Zeit möglichst vermeiden. - Not-OP's ausgenommen.)

* Nimmt der Mond gerade zu, wenn er das jeweilige Zeichen durchläuft, sind alle Maßnahmen zur Zuführung aufbauender Stoffe für das für ihn regierte Organ erfolgreicher als bei abnehmendem Mond.

* Nimmt er gerade ab, sind alle Maßnahmen zum Entgiften und Entlasten des jeweiligen Organs erfolgreicher, als bei zunehmendem Mond.